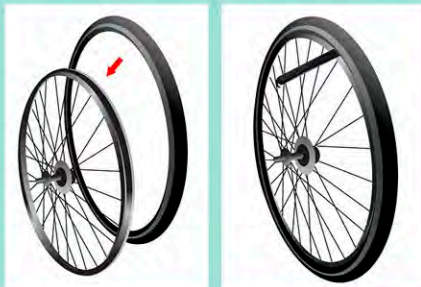


5 - VUELVE A MONTAR LA RUEDA

Hincha un poco la cámara hasta que tome forma. Así resulta más fácil colocarla entre la cubierta y la llanta. Monta la cubierta en la llanta despacio y con cuidado ayudándote de los desmontables o de tus dedos. La cámara no debe quedar pellizcada en ningún momento entre la llanta y la cubierta.



6 - HINCHA LA RUEDA POR COMPLETO Coloca la rueda en el cuadro y fíjala correctamente. Después, hincha la rueda por completo.

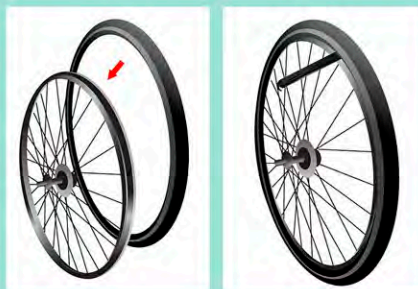
CONSEJOS CICLISTAS BÁSICOS

- # EN CIUDAD: es obligatorio llevar luz delantera blanca y luz trasera roja y catadióptricos (reflectantes en ruedas o pedales). Es recomendable llevar una prenda reflectante a mayores (chaleco, bandas para tobillos, etc).
- # EN VÍA INTERURBANA: es obligatorio usar casco y prenda reflectante.
- # USA BUENOS CANDADOS: mejor invertir en seguridad que comprarte una bici nueva, ¿no?
- # CIRCULA POR EL CENTRO DE LA CALZADA: así evitas peligros si intentan adelantarte en vías donde no quepa una bici y un coche.

información e imágenes: adaptación de biciplan.com, wikihow.com y asambleaciclista.com

5 - VUELVE A MONTAR LA RUEDA

Hincha un poco la cámara hasta que tome forma. Así resulta más fácil colocarla entre la cubierta y la llanta. Monta la cubierta en la llanta despacio y con cuidado ayudándote de los desmontables o de tus dedos. La cámara no debe quedar pellizcada en ningún momento entre la llanta y la cubierta.



6 - HINCHA LA RUEDA POR COMPLETO Coloca la rueda en el cuadro y fíjala correctamente. Después, hincha la rueda por completo.

CONSEJOS CICLISTAS BÁSICOS

- # EN CIUDAD: es obligatorio llevar luz delantera blanca y luz trasera roja y catadióptricos (reflectantes en ruedas o pedales). Es recomendable llevar una prenda reflectante a mayores (chaleco, bandas para tobillos, etc).
- # EN VÍA INTERURBANA: es obligatorio usar casco y prenda reflectante.
- # USA BUENOS CANDADOS: mejor invertir en seguridad que comprarte una bici nueva, ¿no?
- # CIRCULA POR EL CENTRO DE LA CALZADA: así evitas peligros si intentan adelantarte en vías donde no quepa una bici y un coche.

información e imágenes: adaptación de biciplan.com, wikihow.com y asambleaciclista.com

AUTOFORMACIÓN FEMINISTA
SOLO PARA CHICAS
Y PERSONAS TRANS

TALLER DE REPARACIÓN DE PINCHAZOS

MIÉRCOLES 13 - 19:30 PARQUE DEL JARDÍN BOTÁNICO
DETRÁS DEL CENTRO DE SALUD (LA VICTORIA)

SHHHH!

ORGANIZAN
Tejiendo en morado



AUTOFORMACIÓN FEMINISTA
SOLO PARA CHICAS
Y PERSONAS TRANS

TALLER DE REPARACIÓN DE PINCHAZOS

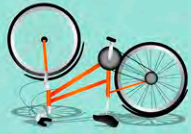
MIÉRCOLES 13 - 19:30 PARQUE DEL JARDÍN BOTÁNICO
DETRÁS DEL CENTRO DE SALUD (LA VICTORIA)

SHHHH!

ORGANIZAN
Tejiendo en morado



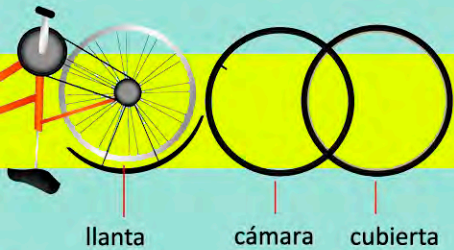
1 - SACA LA RUEDA DE LA BICI



Dale la vuelta a la bici y revisa la cubierta de la rueda para retirar cualquier objeto que pudiera estar clavado. Extrae el aire que pueda quedar en la rueda a través de la válvula y retira la rueda de la bici.

2 - RETIRA LA CUBIERTA DE LA LLANTA

Desliza un desmontable entre la cubierta y la llanta con cuidado de no pellizcar la cámara que está dentro y haz palanca para separar cubierta y llanta. Inserta el siguiente desmontable a unos 10 cm. Si es necesario, introduce un tercer desmontable. Con cuidado, libera poco a poco toda la cubierta.



PARTES DE LA RUEDA

llanta

cámara

cubierta

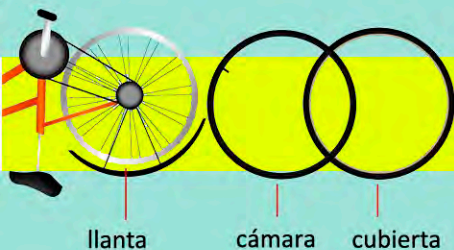
1 - SACA LA CÁMARA DE LA CUBIERTA



Dale la vuelta a la bici y revisa la cubierta de la rueda para retirar cualquier objeto que pudiera estar clavado. Extrae el aire que pueda quedar en la rueda a través de la válvula y retira la rueda de la bici.

2 - RETIRA LA CUBIERTA DE LA LLANTA

Desliza un desmontable entre la cubierta y la llanta con cuidado de no pellizcar la cámara que está dentro y haz palanca para separar cubierta y llanta. Inserta el siguiente desmontable a unos 10 cm. Si es necesario, introduce un tercer desmontable. Con cuidado, libera poco a poco toda la cubierta.



llanta

cámara

cubierta

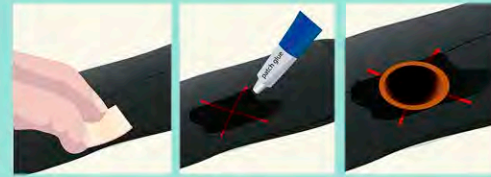
3 - BUSCA Y MARCA EL PINCHAZO

Saca la cámara de la cubierta. Revisa el interior de la cubierta por si hubiera algún pincho o piedra. Después, busca el pinchazo en la cámara. Si no lo ves a simple vista, hincha la cámara y acércatela al oído para escuchar por dónde sale el aire y así localizar el agujero o agujeros. También puedes usar un barreño con agua si lo tienes a mano. Marca el pinchazo con un boli.



4 - PEGA EL PARCHE

Raspa suavemente la superficie que rodea al pinchazo para limpiar la suciedad. Aplica un poco de pegamento para parches y extiéndelo en función del parche que vayas a usar. Cuando el pegamento esté seco, coloca el parche sobre la cámara y presiona un rato con los dedos.



HERRAMIENTAS BÁSICAS



desmontables



parches



herramientas



cámara de repuesto



bomba de aire

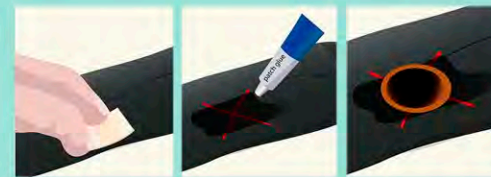
3 - BUSCA Y MARCA EL PINCHAZO

Saca la cámara de la cubierta. Revisa el interior de la cubierta por si hubiera algún pincho o piedra. Después, busca el pinchazo en la cámara. Si no lo ves a simple vista, hincha la cámara y acércatela al oído para escuchar por dónde sale el aire y así localizar el agujero o agujeros. También puedes usar un barreño con agua si lo tienes a mano. Marca el pinchazo con un boli.



4 - PEGA EL PARCHE

Raspa suavemente la superficie que rodea al pinchazo para limpiar la suciedad. Aplica un poco de pegamento para parches y extiéndelo en función del parche que vayas a usar. Cuando el pegamento esté seco, coloca el parche sobre la cámara y presiona un rato con los dedos.



HERRAMIENTAS BÁSICAS



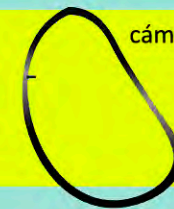
desmontables



parches



herramientas



cámara de repuesto



bomba de aire